

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01.03.2025	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL		KIYMALI MANTI	GOFRET
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA		YOĞURT	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ		MANDALİNA	MEYVESUYU
		YUMURTA - SÜT - EKMEK		EKMEK	
02.02.2025	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		MİSKET KÖFTE	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL		MAKARNA	MEYVALI KEK
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA		AYRAN	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ		TATLI	MEYVE SUYU
		YUMURTA - SÜT - EKMEK		EKMEK	
03.03.2025	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	ETLİ ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	PİRİNÇ PİLAVI	ETLİ PATATES	KREMALI BİSKÜVİ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	CACIK	PİRİNÇ PİLAVI	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ	TURŞU	AYRAN	ÇAY
		YUMURTA - SÜT - EKMEK - MENEMEN	EKMEK	EKMEK	
04.03.2025	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	TAVUK SUYU ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	MAKARNA	DALYAN KÖFTE	MİLFÖY BÖREĞİ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	ELMA	MAKARNA	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	AYRAN	TATLI	ÇAY
		EKMEK - KIYMALI YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
05.03.2025	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	ŞİNİTZEL	DANA GÜVEÇ	PEYNİRLİ POĞAÇA
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	MAKARNA	PİLAV	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ	TATLI	TATLI	ÇAY
		YUMURTA - SÜT - EKMEK - SOSİS	EKMEK	EKMEK	
06.03.2025	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	TAVUK BAGET	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	ERİŞTE	ERİŞTE	KISIR
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	KOMPOSTO	KOMPOSTO	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	SALATA	SALATA	ÇAY
		EKMEK - PATATESLİ YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
07.03.2025	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	TAVUK DÖNER	TAVUK BURGER	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	MARUL SALATASI	MARUL SALATASI	ÇİKOLATALI SANDVİÇ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	AYRAN	AYRAN	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	TATLI	TATLI	MEYVE SUYU
		EKMEK - SUCUKLU YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
08.03.2025	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		HAMBURGER	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL		PATATES	GOFRET
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA		AYRAN	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ		ELMA	MEYVESUYU
		YUMURTA - SÜT - EKMEK		EKMEK	
09.03.2025	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		BAHÇIVAN KEBABİ	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL		PİLAV	MEYVALI KEK
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA		TATLI	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ		AYRAN	MEYVE SUYU
		YUMURTA - SÜT - EKMEK		EKMEK	

10.03.2025	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	SUCUKLU KURU FASULYE	ADANA KEBAP	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	AÇMA
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	CACIK	AYRAN	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ	TURŞU	TATLI	ÇAY
		YUMURTA - SÜT - EKMEK - MENEMEN	EKMEK	EKMEK	
11.03.2025	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	TAVUK BAGET	KIYMALI PİDE	MİLFÖY BÖREĞİ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	MAKARNA	HÖŞMERİM	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		EKMEK - KIYMALI YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
12.03.2025	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	TAVUKLU BEZELYE	ÇİFTLİK KEBABI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	FIRIN MAKARNA	FIRIN MAKARNA	ZEYTİNLİ POĞAÇA
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	HAVUÇ TARATOR	HAVUÇ TARATOR	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ	SUPANGLE	SUPANGLE	ÇAY
		YUMURTA - SÜT - EKMEK - SOSİS	EKMEK	EKMEK	
13.03.2025	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	BARBUNYA PİLAKİ	ETLİ TÜRLÜ	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ SANDVİÇ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	TATLI	TATLI	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		EKMEK - PATATESLİ YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
14.03.2025	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	İZMİR KÖFTE	TAVUK SOTE	ÇİKOLATALI SANDVİÇ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	MAKARNA	MAKARNA	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	AYRAN	AYRAN	MEYVE SUYU
		EKMEK - SUCUKLU YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
15.03.2025	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		EKMEK ARASI KÖFTE	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL		PATATES KIZARTMASI	GOFRET
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA		AYRAN	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ		TATLI	MEYVESUYU
		YUMURTA - SÜT - EKMEK		MARUL SALATASI	
16.03.2025	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL		TAVUK PİRZOLA	MEYVALI KEK
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA		AYRAN	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ		TATLI	MEYVE SUYU
		YUMURTA - SÜT - EKMEK		EKMEK	
17.03.2025	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	TAS KEBABI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	KREMALI BİSKÜVİ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	AYRAN	AYRAN	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ	TURŞU	TATLI	ÇAY
		YUMURTA - SÜT - EKMEK - MENEMEN	EKMEK	EKMEK	
18.03.2025	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	MUSAKKA	PATATES OTURTMA	MİLFÖY BÖREĞİ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	MAKARNA	MAKARNA	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		EKMEK - KIYMALI YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
19.03.2025	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	DÜĞÜN ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	TAVUKLU MANTI	DANA GÜVEÇ	PEYNİRLİ POĞAÇA
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	YOĞURT	YOĞURT	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ	KALBURABASTI	KALBURABASTI	ÇAY
		YUMURTA - SÜT - EKMEK - SOSİS	EKMEK	EKMEK	

20.03.2025	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	TAVUKLU PATATES	TAVUK PİRZOLA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	NOHUTLU PİLAV	NOHUTLU PİLAV	BİSKÜVİLİ PASTA
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	AYRAN	AYRAN	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	SUPANGLE	SUPANGLE	ÇAY
		EKMEK - PATATESLİ YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
21.03.2025	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	SEBZE ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	PATATES OTURTMA	MUSAKKA	ÇİKOLATALI SANDVİÇ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	MAKARNA	MAKARNA	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	KOMPOSTO	KOMPOSTO	MEYVE SUYU
		EKMEK - SUCUKLU YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
22.03.2025	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL		KIYMALI PİDE	GOFRET
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA		TATLI	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ		SALATA	MEYVESUYU
		YUMURTA - SÜT - EKMEK		EKMEK	
23.03.2025	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		TAVUK BUT	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL		PİLAV	MEYVALI KEK
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA		TATLI	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ		AYRAN	MEYVE SUYU
		YUMURTA - SÜT - EKMEK		EKMEK	
24.03.2025	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	SUCUKLU KURU FASULYE	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KREMALI BİSKÜVİ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	CACIK	CACIK	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		YUMURTA - SÜT - EKMEK - MENEMEN	EKMEK	EKMEK	
25.03.2025	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	YAYLA ÇORBA	YAYLA ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	TAVUK PİRZOLA	SEBZELİ TAVUK	MİLFÖY BÖREĞİ
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	MAKARNA	MAKARNA	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	KOMPOSTO	KOMPOSTO	ÇAY
		EKMEK - KIYMALI YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
26.03.2025	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	DÜRÜM ADANA KEBABİ	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	PİLAV	PEYNİRLİ POĞAÇA
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	ŞEHİRİYE PİLAVI	SALATA	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ	YOĞURT	AYRAN	ÇAY
		YUMURTA - SÜT - EKMEK - SOSİS	EKMEK	TATLI	
27.03.2025	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	TAVUK DÖNER	ET SOTE	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	MARUL SALATASI	MAKARNA	KAKAOLU KEK
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	AYRAN	AYRAN	
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	KAZANDİBİ	KAZANDİBİ	ÇAY
		EKMEK - PATATESLİ YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
28.03.2025	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA		
		SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL	ŞİNİTZEL		
		BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA	PEYNİRLİ ERİŞTE		
		ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ - SÜT	HÖŞMERİM		
		EKMEK - SUCUKLU YUMURTA	EKMEK		

Savaş GÜLDAŞ
Pansiyon Md. Yrd.

Ayfer YAVAŞ
Gıda Öğretmeni

Büşra DERELİ
Okul Hemşiresi

28.02.2025
AYHAN KILIÇ
OKUL MÜDÜRÜ