

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH | GÜNLER | SABAH | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
|------------|-----------|------------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|
| 02.02.2025 | Pazar | | | MİSKET KÖFTE | |
| | | | | MAKARNA | MEYVALI KEK |
| | | | | AYRAN | |
| | | | | TATLI | MEYVE SUYU |
| | | | | EKMEK | |
| 03.02.2025 | Pazartesi | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | ETLİ NOHUT YEMEĞİ | SUCUKLU KURU FASULYE | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | PİRİNÇ PİLAVI | PİRİNÇ PİLAVI | KREMALI BİSKÜVİ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | CACIK | CACIK | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | TURŞU | TURŞU | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 04.02.2025 | Salı | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | MERCİMEK ÇORBA | MERCİMEK ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | EKMEK ARASI TAVUK DÖNER | KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ | ANNE KURABİYESİ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | AYRAN | AYRAN | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | HÖŞMERİM | HÖŞMERİM | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 05.02.2025 | Çarşamba | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | YAYLA ÇORBA | YAYLA ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | ŞİNİTZEL | BAHÇIVAN KEBABI | PEYNİRLİ POĞAÇA |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | MAKARNA | MAKARNA | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | MUZ | MUZ | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 06.02.2025 | Perşembe | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | TAVUK KAVURMA | KIYMALI PATATES | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | ERİŞTE | ERİŞTE | KISIR |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | KOMPOSTO | KOMPOSTO | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | SALATA | SALATA | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 07.02.2025 | Cuma | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | YEŞİL MERCİMEK | YEŞİL MERCİMEK | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | İSPANAKLI BÖREK | KIYMALI PİDE | ÇİKOLATALI SANDVIÇ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | AYRAN | AYRAN | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | TAHİN HELVA | TAHİN HELVA | MEYVE SUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 08.02.2025 | Cumartesi | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | | HAMBURGER | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | | PATATES | GOFRET |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | | AYRAN | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | | ELMA | MEYVESUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | | EKMEK | |
| 09.02.2025 | Pazar | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | | TAVUK PİRZOLA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | | PİLAV | MEYVALI KEK |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | | TATLI | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | | AYRAN | MEYVE SUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | | EKMEK | |
| 10.02.2025 | Pazartesi | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | SUCUKLU KURU FASULYE | ETLİ NOHUT YEMEĞİ | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | BULGUR PİLAVI | BULGUR PİLAVI | AÇMA |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | KOMPOSTO | KOMPOSTO | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | TURŞU | TURŞU | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |

| | | | | | |
|------------|-----------|------------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------|
| 11.02.2025 | Salı | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | KAŞARLI DOMATES ÇORBA | KAŞARLI DOMATES ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | TAVUK BAGET | ÇİFTLİK KEBABI | MİLFÖY BÖREĞİ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | KUSKUS | KUSKUS | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | KEMALPAŞA TATLISI | KEMALPAŞA TATLISI | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 12.02.2025 | Çarşamba | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | TAVUKLU BEZELYE | BAHÇIVAN KEBABI | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | FIRIN MAKARNA | FIRIN MAKARNA | ZEYTİNLİ POĞAÇA |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | HAVUÇ TARATOR | HAVUÇ TARATOR | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | SUPANGLE | SUPANGLE | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 13.02.2025 | Perşembe | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | ETLİ ÇORBA | ETLİ ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE | TÜRLÜ | PEYNİRLİ SANDVIÇ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | PİRİNÇ PİLAVI | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | AYRAN | AYRAN | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 14.02.2025 | Cuma | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | EZOĞELİN ÇORBA | EZOĞELİN ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | İZMİR KÖFTE | TAVUK SOTE | ÇİKOLATALI SANDVIÇ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | MAKARNA | MAKARNA | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | AYRAN | AYRAN | MEYVE SUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 15.02.2025 | Cumartesi | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | | EKMEK ARASI KÖFTE | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | | PATATES KIZARTMASI | GOFRET |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | | AYRAN | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | | TATLI | MEYVESUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | | MARUL SALATASI | |
| 16.02.2025 | Pazar | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | | ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | | TAVUK PİRZOLA | MEYVALI KEK |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | | AYRAN | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | | TATLI | MEYVE SUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | | EKMEK | |
| 17.02.2025 | Pazartesi | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | ETLİ NOHUT YEMEĞİ | SUCUKLU KURU FASULYE | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | BULGUR PİLAVI | BULGUR PİLAVI | KREMALI BİSKÜVİ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | KOMPOSTO | KOMPOSTO | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | TURŞU | TURŞU | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 18.02.2025 | Salı | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | MERCİMEK ÇORBA | MERCİMEK ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | KIYMALI PİDE | TAVUK BURGER | MİLFÖY BÖREĞİ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | SALATA | SALATA | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | AYRAN | AYRAN | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 19.02.2025 | Çarşamba | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | DÜĞÜN ÇORBASI | DÜĞÜN ÇORBASI | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | TAVUKLU MANTI | TAVUK SOTE | PEYNİRLİ POĞAÇA |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | YOĞURT | YOĞURT | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | KALBURABASTI | KALBURABASTI | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 20.02.2025 | Perşembe | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | BARBUNYA PİLAKİ | BARBUNYA PİLAKİ | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | NOHUTLU PİLAV | NOHUTLU PİLAV | PUDİNG |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | CACIK | CACIK | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | SUPANGLE | SUPANGLE | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |

| | | | | | |
|------------|-----------|------------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|
| 21.02.2025 | Cuma | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | SEBZE ÇORBASI | SEBZE ÇORBASI | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | PATATES OTURTMA | MUSAKKA | ÇİKOLATALI SANDVIÇ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | MAKARNA | MAKARNA | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | MANDALİNA | MANDALİNA | MEYVE SUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 22.02.2025 | Cumartesi | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | | ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | | KIYMALI PİDE | GOFRET |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | | TATLI | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | | SALATA | MEYVESUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | | EKMEK | |
| 23.02.2025 | Pazar | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | | TAVUK BUT | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | | PİLAV | MEYVALI KEK |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | | TATLI | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | | AYRAN | MEYVE SUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | | EKMEK | |
| 24.02.2025 | Pazartesi | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | SUCUKLU KURU FASULYE | ETLİ NOHUT YEMEĞİ | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | PİRİNÇ PİLAVI | PİRİNÇ PİLAVI | KREMALI BİSKÜVİ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | CACIK | CACIK | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | TURŞU | TURŞU | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 25.02.2025 | Salı | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | YAYLA ÇORBA | YAYLA ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | TAVUK PİRZOLA | SEBZELİ TAVUK | MİLFÖY BÖREĞİ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | MAKARNA | MAKARNA | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | KOMPOSTO | KOMPOSTO | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 26.02.2025 | Çarşamba | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | KAŞARLI DOMATES ÇORBA | DÜRÜM ADANA KEBABI | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | SOSLU KARIŞIK KIZARTMA | PİLAV | PEYNİRLİ POĞAÇA |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | ŞEHRİYE PİLAVI | SALATA | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | YOĞURT | AYRAN | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | TATLI | |
| 27.02.2025 | Perşembe | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | TARHANA ÇORBA | TARHANA ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | EKMEK ARASI TAVUK DÖNER | TAVUKLU MANTI | PUDİNG |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | AYRAN | YOĞURT | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | KAZANDİBİ | KAZANDİBİ | ÇAY |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |
| 28.02.2025 | Cuma | YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN | EZOĞELİN ÇORBA | EZOĞELİN ÇORBA | |
| | | SALÇA SOS - TEREYAĞ - BAL | ŞİNİTZEL | DALYAN KÖFTE | ÇİKOLATALI SANDVIÇ |
| | | BEYAZ PEYNİR - REÇEL - HELVA | PEYNİRLİ ERİŞTE | PEYNİRLİ ERİŞTE | |
| | | ÇİKOLATA - TAHİN PEKMEZ | ELMA | ELMA | MEYVE SUYU |
| | | YUMURTA - SÜT - EKMEK | EKMEK | EKMEK | |

Savaş GÜLDAŞ
Pansiyon Md. Yrd.

Ayfer YAVAŞ
Gıda Öğretmeni

Büşra DERELİ
Okul Hemşiresi

31.01.2025
AYHAN KILIÇ
OKUL MÜDÜRÜ