

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01.12.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ŞEHRIYE ÇORBASI	ŞEHRIYE ÇORBASI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	KARIŞIK PIZZA	KARIŞIK PIZZA	KAKAOLU KEK
		KREM PEYNİR - REÇEL	PATATES KIZARTMASI	PATATES KIZARTMASI	
		SÜT - ÇİKOLATA - HELVA	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
02.12.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		TAVUKLU BEZELYE	KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		MAKARNA	
		BAL - SÜT - PİKNİK ÇİKOLATA		TATLI	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	
03.12.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		PURELİ KOFTE	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		MAKARNA	
		BAL - SÜT - PİKNİK ÇİKOLATA		MANDALINA	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	
04.12.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	NOHUT YEMEĞİ	NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MEYVALI KEK
		KREM PEYNİR - REÇEL	CACIK	CACIK	
		SÜT - ÇİKOLATA - HELVA	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
05.12.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	DÜĞÜN ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	TAVUK BAGET	TAVUK BAGET	KRAKER
		PEYNİR - BAL - YUMURTA	MAKARNA	MAKARNA	
		TAHİN PEKMEZ - REÇEL	HOŞAF	HOŞAF	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
06.12.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	KARIŞIK KIZARTMA	KARIŞIK KIZARTMA	GOFRET
		KREM PEYNİR - REÇEL	YOĞURT	YOĞURT	
		SÜT - ÇİKOLATA - HELVA	ELMA	ELMA	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
07.12.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	İZMİR KOFTE	İZMİR KOFTE	MİLFÖY BÖREĞİ
		PEYNİR - BAL - YUMURTA	KUSKUS	KUSKUS	
		TAHİN PEKMEZ - REÇEL	HOŞMERİM	HOŞMERİM	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
08.12.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	PIRINÇ PİLAVI	PIRINÇ PİLAVI	KAKAOLU KEK
		KREM PEYNİR - REÇEL	TURŞU	TURŞU	
		SÜT - ÇİKOLATA - HELVA	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
09.12.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		BÖREK	KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		AYRAN	
		BAL - SÜT - PİKNİK ÇİKOLATA		TATLI	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	
10.12.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		YEŞİL MERCİMEK	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		TURŞU	
		BAL - SÜT - PİKNİK ÇİKOLATA		MANDALINA	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	
11.12.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	KURU FASULYE	KURU FASULYE	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	PIRINÇ PİLAVI	PIRINÇ PİLAVI	MEYVALI KEK
		KREM PEYNİR - REÇEL	CACIK	CACIK	
		SÜT - ÇİKOLATA - HELVA	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
12.12.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	TARHANA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	SEBZELİ TAVUK	SEBZELİ TAVUK	KRAKER
		PEYNİR - BAL - YUMURTA	KUSKUS	KUSKUS	
		TAHİN PEKMEZ - REÇEL	HOŞMERİM	HOŞMERİM	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
13.12.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	TAVUKLU MANTI	TAVUKLU MANTI	GOFRET
		KREM PEYNİR - REÇEL	YOĞURT	YOĞURT	
		SÜT - ÇİKOLATA - HELVA	MANDALINA	MANDALINA	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
14.12.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	YEŞİL MERCİMEK	YEŞİL MERCİMEK	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	BÖREK	BÖREK	MİLFÖY BÖREĞİ
		PEYNİR - BAL - YUMURTA	AYRAN	AYRAN	
		TAHİN PEKMEZ - REÇEL	ŞEKERPARE	ŞEKERPARE	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
15.12.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ŞEHRIYE ÇORBASI	ŞEHRIYE ÇORBASI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	ŞİNİTZEL	ŞİNİTZEL	KAKAOLU KEK
		KREM PEYNİR - REÇEL	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		SÜT - ÇİKOLATA - HELVA	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
16.12.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		BEZELYE	KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		MAKARNA	
		BAL - SÜT - PİKNİK ÇİKOLATA		TATLI	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	

17.12.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN- SIYAH ZEYTİN		YEŞİL MERCİMEK	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		MAKARNA	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		TATLI	
		BAL- SÜT- PİKNİK ÇİKOLATA		MEYVE	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	
18.12.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	PİRİNÇ PILAVI	PİRİNÇ PILAVI	MEYVALI KEK
		KREM PEYNİR - REÇEL	CACIK	CACIK	
		SÜT - ÇİKOLATA- HELVA	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
19.12.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	TAVUK SOTE	TAVUK SOTE	KRAKER
		PEYNİR - BAL - YUMURTA	MAKARNA	MAKARNA	
		TAHİN PEKMEZ - REÇEL	MEYVE	MEYVE	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
20.12.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	TAZE FASULYE	TAZE FASULYE	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	NOHUTLU BULGUR PILAVI	NOHUTLU BULGUR PILAVI	GOFRET
		KREM PEYNİR - REÇEL	AYRAN	AYRAN	
		SÜT - ÇİKOLATA- HELVA	KEMALPAŞA TATLISI	KEMALPAŞA TATLISI	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
21.12.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	PATATES OTURTMA	PATATES OTURTMA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	KUSKUS	KUSKUS	MILFÖY BÖREĞİ
		PEYNİR - BAL - YUMURTA	MEYVE	MEYVE	
		TAHİN PEKMEZ - REÇEL	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
22.12.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	KIYMALI PİDE	KIYMALI PİDE	KAKAOLU KEK
		KREM PEYNİR - REÇEL	SALATA	SALATA	
		SÜT - ÇİKOLATA- HELVA	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
23.12.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN- SIYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		KÖFTE	KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		PATATES	
		BAL- SÜT- PİKNİK ÇİKOLATA		AYRAN	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	
24.12.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN- SIYAH ZEYTİN		ŞİNİTZEL	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		SOSLU MAKARNA	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		AYRAN	
		BAL- SÜT- PİKNİK ÇİKOLATA		TATLI	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	
25.12.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	SUCUKLU KURU FASULYE	SUCUKLU KURU FASULYE	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	BULGUR PILAVI	BULGUR PILAVI	MEYVALI KEK
		KREM PEYNİR - REÇEL	CACIK	CACIK	
		SÜT - ÇİKOLATA- HELVA	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
26.12.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	TAVUKLU BEZELYE	TAVUKLU BEZELYE	KRAKER
		PEYNİR - BAL - YUMURTA	KUSKUS	KUSKUS	
		TAHİN PEKMEZ - REÇEL	ELMA	ELMA	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
27.12.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	MISKET KÖFTE	MISKET KÖFTE	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	MAKARNA	MAKARNA	GOFRET
		KREM PEYNİR - REÇEL	AYRAN	AYRAN	
		SÜT - ÇİKOLATA- HELVA	TATLI	TATLI	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
28.12.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	TAVUK DÖNER	TAVUK DÖNER	MILFÖY BÖREĞİ
		PEYNİR - BAL - YUMURTA	PİRİNÇ PILAVI	PİRİNÇ PILAVI	
		TAHİN PEKMEZ - REÇEL	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
29.12.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	YEŞİL MERCİMEK	YEŞİL MERCİMEK	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	MAKARNA	MAKARNA	KAKAOLU KEK
		KREM PEYNİR - REÇEL	YOĞURT	YOĞURT	
		SÜT - ÇİKOLATA- HELVA	HÖŞMERİM	HÖŞMERİM	ÇAY
		EKMEK	EKMEK	EKMEK	
30.12.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN- SIYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		MANTI	KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		YOĞURT	
		BAL- SÜT- PİKNİK ÇİKOLATA		MEYVE	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	
31.12.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN- SIYAH ZEYTİN		TURLU	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		SOSLU MAKARNA	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - HELVA		AYRAN	
		BAL- SÜT- PİKNİK ÇİKOLATA		MEYVE	MEYVESUYU
		TAHİN PEKMEZ-EKMEK		EKMEK	

SAVAŞ GÜLDAŞ
MÜDÜR YARDIMCISI

KADRIYE KAHRAMAN
GIDA ÖĞRETMENİ

29.11.2023
AYHAN KILIÇ
OKUL MÜDÜRÜ