

2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	GÜNLER	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01.06.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	TAVUKLU BEZELYE	TAVUKLU BEZELYE	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	MAKARNA	MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT	KOMPOSTO	KOMPOSTO	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
02.06.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	YEŞİL MERCİMEK	YEŞİL MERCİMEK	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	BÖREK	BÖREK	SANDVIÇ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	TATLI	TATLI	
		SALATALIK- BAL - SÜT	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
03.06.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		EZOĞELİN ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		KARIŞIK KIZARTMA	KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		YOĞURT	
		SALATALIK- BAL - SÜT		TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
04.06.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		YEŞİL MERCİMEK	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		KUSKUS	KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		TATLI	
		SALATALIK- BAL - SÜT		MEYVE	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
05.06.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	NOHUT YEMEĞİ	NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	KREMALİ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	TURŞU	TURŞU	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
06.06.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	TAVUK DÖNER	TAVUK DÖNER	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	PİLAV	PİLAV	
		SALATALIK- BAL - SÜT	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
07.06.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	DALYAN KÖFTE	DALYAN KÖFTE	MEYVELİ KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	MAKARNA	MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT	ELMA	ELMA	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
08.06.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	MUSAKKA	MUSAKKA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KUSKUS	KUSKUS	KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	TURŞU	TURŞU	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
09.06.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	SANDVIÇ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	TATLI	TATLI	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	

10.06.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		MANTI	KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		YOĞURT	
		SALATALIK- BAL - SÜT		MEYVE	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
11.06.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		BEZELYE	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		PİRİNÇ PİLAVI	
		SALATALIK- BAL - SÜT		TATLI	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
12.06.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	SUCUKLU KURU FASULYE	SUCUKLU KURU FASULYE	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KREMALİ BÜSKİVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	CACIK	CACIK	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TURŞU	TURŞU	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
13.06.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	DÜĞÜN ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	TAZE FASULYE	TAZE FASULYE	ÇİKOLATALI SANDVIÇ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	MAKARNA	MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT	KOMPOSTO	KOMPOSTO	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
14.06.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	MİSKET KÖFTE	MİSKET KÖFTE	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MEYVALI KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	AYRAN	AYRAN	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
15.06.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	ŞİNİTZEL	ŞİNİTZEL	SUPANGLE
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	MAKARNA	MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
16.06.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA		
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KÖFTE		
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	PATATES KIZARTMASI		
		SALATALIK- BAL - SÜT	AYRAN		
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK		

SAVAŞ GÜLDAŞ
MÜDÜR YARDIMCISI

KADRIYE KAHRAMAN
GIDA ÖĞRETMENİ

31.05.2023
AYHAN KILIÇ
OKUL MÜDÜRÜ