

2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BALIKESİR BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU  
LİSESİ

MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01.05.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		TAVUK BUT	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT		TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
02.05.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	NOHUT YEMEĞİ	NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KREMLİ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	AYRAN	AYRAN	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
03.05.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	TAVUKLU BEZELYE	TAVUKLU BEZELYE	SANDVIÇ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	MAKARNA	MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT	ELMA	ELMA	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
04.05.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KUZU GÜVEÇ	KUZU GÜVEÇ	MEYVELİ KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	
		SALATALIK- BAL - SÜT	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
05.05.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KUSKUS	KUSKUS	KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	TATLI	TATLI	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
06.05.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		SCHİNITZEL	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		BULGUR PİLAVI	
		SALATALIK- BAL - SÜT		YOĞURT	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
07.05.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		TAVUK DÖNER	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT		ELMA	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
08.05.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	KURU FASULYE	KURU FASULYE	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KREMLİ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	CACIK	CACIK	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
09.05.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	SEBZELİ TAVUK	SEBZELİ TAVUK	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	MAKARNA	MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT	KOMPOSTO	KOMPOSTO	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
10.05.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	İZMİR KÖFTE	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KUSKUS	KUSKUS	MEYVELİ KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	AYRAN	AYRAN	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
11.05.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KARIŞIK KIZARTMA	KARIŞIK KIZARTMA	KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	YOĞURT	YOĞURT	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TATLI	ÇAY

		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
		YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	TAVUKLU PİLAV	TAVUKLU PİLAV	SANDVIÇ BİSKÜVİ
12.05.2023	Cuma	PEYNİR - REÇEL - DOMATES	AYRAN	AYRAN	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	

13.05.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		TAVUK SCHİNİTZEL	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		KIZARMIŞ PATATES	
		SALATALIK- BAL - SÜT		ELMA	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
14.05.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		TAVUK BUT	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		KUSKUS	
		SALATALIK- BAL - SÜT		TATLI	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
15.05.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		DALYAN KÖFTE	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		BULGUR PİLAVI	
		SALATALIK- BAL - SÜT		ELMA	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
16.05.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	KREMLİ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	AYRAN	AYRAN	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
17.05.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	LOKMA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PEYNİR	PİRİNÇ PİLAVI	POĞAÇA
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	AYRAN	KOMPOSTO	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TURŞU	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
18.05.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	TAVUK DÖNER	TAVUK DÖNER	MEYVELİ KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	PİLAV	PİLAV	
		SALATALIK- BAL - SÜT	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
19.05.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		SCHİNİTZEL	SANDVIÇ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT		KOMPOSTO	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
20.05.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		TAVUK DÖNER	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		SALATA	
		SALATALIK- BAL - SÜT		AYRAN	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
21.05.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		FIRIN KÖFTE	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		PATATES KIZARTMASI	
		SALATALIK- BAL - SÜT		AYRAN	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
22.05.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	CACIK	CACIK	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
23.05.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KIYMALI PİDE	KIYMALI PİDE	KAKAOLU KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	SALATA	SALATA	
		SALATALIK- BAL - SÜT	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
24.05.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	MUSAKKA	MUSAKKA	MEYVELİ KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	KUSKUS	KUSKUS	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	

25.05.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	YEŞİL MERCİMEK	YEŞİL MERCİMEK	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	BÖREK	BÖREK	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	TATLI	TATLI	
		SALATALIK- BAL - SÜT	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
26.05.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	TAVUK BUT	TAVUK BUT	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	PATATES	PATATES	
		SALATALIK- BAL - SÜT	KOMPOSTO	KOMPOSTO	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
27.05.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		DÜĞÜN ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		MANTI	ÇOKOPRENS
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		YOĞURT	
		SALATALIK- BAL - SÜT		TATLI	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
28.05.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		TAVUK SOTE	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ		MAKARNA	MEYVELİ KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES		MEYVE	
		SALATALIK- BAL - SÜT		AYRAN	MEYVE SUYU
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ		EKMEK	
29.05.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	NOHUT YEMEĞİ	NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	KREMALİ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	CACIK	CACIK	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
30.05.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	DALYAN KÖFTE	DALYAN KÖFTE	KEK
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	MAKARNA	MAKARNA	
		SALATALIK- BAL - SÜT	TATLI	TATLI	ÇAY
		KREM PEYNİR- ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
31.05.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	TAVUKLU MANTI	TAVUKLU MANTI	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL - DOMATES	TATLI	TATLI	
		SALATALIK- BAL - SÜT	YOĞURT	YOĞURT	ÇAY
		KREM PEYNİR- TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	

SAVAŞ GÜLDAŞ  
MÜDÜR YARDIMCISI

KADRIYE KAHRAMAN  
GIDA ÖĞRETMENİ

28.04.2023  
AYHAN KILIÇ  
OKUL MÜDÜRÜ