

**2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BALIKESİR BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**MART AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	GÜNLER	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01.03.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	YEŞİL MERCİMEK	YEŞİL MERCİMEK	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	BÖREK	BÖREK	POĞAÇA
		PEYNİR - REÇEL	TATLI	TATLI	
		EKMEK	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		SÜT - ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
02.03.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	PATATES OTURTMA	PATATES OTURTMA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	ŞEHİRİYE PİLAVI	ŞEHİRİYE PİLAVI	PUDİNG
		PEYNİR - REÇEL	ELMA	ELMA	
		EKMEK	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
03.03.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	SANDVIÇ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	KOMPOSTO	KOMPOSTO	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		SÜT - TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
04.03.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		MANTI	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL		YOĞURT	
		EKMEK		MEYVE	ÇAY
		BAL - SÜT - PİKNIK ÇİKOLATA		EKMEK	
05.03.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		BEZELYE	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL		PİRİNÇ PİLAVI	
		EKMEK - HELVA		TATLI	ÇAY
		BAL - SÜT - PİKNIK ÇİKOLATA		EKMEK	
06.03.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	SUCUKLU KURU FASULYE	SUCUKLU KURU FASULYE	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KREMALI BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	CACIK	CACIK	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		SÜT - HELVA	EKMEK	EKMEK	
07.03.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	TAVUKLU MANTI	TAVUKLU MANTI	KAKAOLU KEK
		PEYNİR - REÇEL	YOĞURT	YOĞURT	
		EKMEK	TATLI	TATLI	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
08.03.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	İZMİR KÖFTE	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	POĞAÇA
		PEYNİR - REÇEL	AYRAN	AYRAN	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		SÜT - ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
09.03.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	DOMATES ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	TAVUKLU BEZELYE	TAVUKLU BEZELYE	PUDİNG
		PEYNİR - REÇEL	MAKARNA	MAKARNA	
		EKMEK	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
10.03.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ	TAVUK BAGET	TAVUK BAGET	SANDVIÇ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		EKMEK	SÜTLAÇ	SÜTLAÇ	ÇAY
		SÜT - TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	

11.03.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN- SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		TAVUK SCHİNİTZEL	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL		KIZARMIŞ PATATES	
		EKMEK		MEYVE	ÇAY
		BAL- SÜT- PİKNIK ÇİKOLATA		EKMEK	
12.03.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN- SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		BEZELYE	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL		PİRİNÇ PİLAVI	
		EKMEK - HELVA		TATLI	ÇAY
		BAL- SÜT- PİKNIK ÇİKOLATA		EKMEK	
13.03.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	NOHUT YEMEĞİ	NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	KREMALI BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	AYRAN	AYRAN	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		SÜT - HELVA	EKMEK	EKMEK	
14.03.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PATATES OTURTMA	PATATES OTURTMA	KAKAOLU KEK
		PEYNİR - REÇEL	ŞEHİRİYE PİLAVI	ŞEHİRİYE PİLAVI	
		EKMEK	PUDİNG	PUDİNG	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
15.03.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	POĞAÇA
		PEYNİR - REÇEL	KOMPOSTO	KOMPOSTO	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		SÜT - ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
16.03.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KARIŞIK KIZARTMA	KARIŞIK KIZARTMA	PUDİNG
		PEYNİR - REÇEL	YOĞURT	YOĞURT	
		EKMEK	TATLI	TATLI	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
17.03.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	SCHİNİTZEL	SCHİNİTZEL	SANDVIÇ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	MAKARNA	MAKARNA	
		EKMEK	KOMPOSTO	KOMPOSTO	ÇAY
		SÜT - TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
18.03.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN- SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		TAVUK DÖNER	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL		SALATA	
		EKMEK		AYRAN	ÇAY
		BAL- SÜT- PİKNIK ÇİKOLATA		EKMEK	
19.03.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN- SİYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		FIRIN KÖFTE	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL		PATATES KIZARTMASI	
		EKMEK - HELVA		AYRAN	ÇAY
		BAL- SÜT- PİKNIK ÇİKOLATA		EKMEK	
20.03.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	KURU FASULYE	KURU FASULYE	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	CACIK	CACIK	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		SÜT - HELVA	EKMEK	EKMEK	
21.03.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KIYMALI PİDE	KIYMALI PİDE	KAKAOLU KEK
		PEYNİR - REÇEL	SALATA	SALATA	
		EKMEK	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
22.03.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - DOMATES	MUSAKKA	MUSAKKA	PEYNİRLİ POĞAÇA
		PEYNİR - TEREYAĞ	ŞEHİRİYE PİLAVI	ŞEHİRİYE PİLAVI	
		REÇEL - EKMEK	TATLI	TATLI	ÇAY
		ÇOKOKREM	EKMEK	EKMEK	

23.03.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	
		SALÇA SOS - DOMATES	SEBZELİ TAVUK	SEBZELİ TAVUK	BİSKÜVİLİ PASTA
		PEYNİR - TEREYAĞ	MAKARNA	MAKARNA	
		REÇEL - EKMEK	KOMPOSTO	KOMPOSTO	ÇAY
		YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
24.03.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	
		SALÇA SOS - DOMATES	FIRIN KÖFTE	FIRIN KÖFTE	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - TEREYAĞ	PATATES KIZARTMA	PATATES KIZARTMA	
		REÇEL - EKMEK	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		ÇOKOKREM	EKMEK	EKMEK	
25.03.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		DÜĞÜN ÇORBA	
		SALÇA SOS - DOMATES		MANTI	ÇOKOPRENS
		PEYNİR - TEREYAĞ		YOĞURT	
		REÇEL - EKMEK		TATLI	ÇAY
		BAL		EKMEK	
26.03.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN		TAVUK SOTE	
		SALÇA SOS - DOMATES		MAKARNA	MEYVELİ KEK
		PEYNİR - TEREYAĞ		MEYVE	
		REÇEL - EKMEK		AYRAN	ÇAY
		ÇOKOKREM		EKMEK	
27.03.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS - DOMATES	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BİSKÜVİ
		PEYNİR - TEREYAĞ	AYRAN	AYRAN	
		REÇEL - EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
28.03.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - DOMATES	DALYAN KÖFTE	DALYAN KÖFTE	KEK
		PEYNİR - TEREYAĞ	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		REÇEL - EKMEK	TATLI	TATLI	ÇAY
		BAL	EKMEK	EKMEK	
29.03.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - DOMATES	ETLİ TÜRLÜ	ETLİ TÜRLÜ	ZEYTİNLİ POĞAÇA
		PEYNİR - TEREYAĞ	MAKARNA	MAKARNA	
		REÇEL - EKMEK	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		ÇOKOKREM	EKMEK	EKMEK	
30.03.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - DOMATES	TAVUK SOTE	TAVUK SOTE	PUDİNG
		PEYNİR - TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	
		REÇEL - EKMEK	TATLI	TATLI	ÇAY
		YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
31.03.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS - DOMATES	MİSKET KÖFTE	MİSKET KÖFTE	KAKAOLU KEK
		PEYNİR - TEREYAĞ	KUSKUS	KUSKUS	
		REÇEL - EKMEK	TATLI	TATLI	ÇAY
		BAL	EKMEK	EKMEK	

SAVAŞ GÜLDAŞ  
MÜDÜR YARDIMCISI

KADRIYE KAHRAMAN  
GIDA ÖĞRETMENİ

28.02.2022  
AYHAN KILIÇ  
OKUL MÜDÜRÜ