

## 2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BORSA İSTANBUL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

## ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
05.02.2023	Pazar			İZMİR KÖFTE	
				KUSKUS	KRAKER
				AYRAN	
				ELMA	ÇAY
				EKMEK	
06.02.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	KURU FASULYE	KURU FASULYE	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KREMALI BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	AYRAN	AYRAN	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		SÜT - HELVA	EKMEK	EKMEK	
07.02.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	İZMİR KÖFTE	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	SANDVIÇ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	AYRAN	AYRAN	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
08.02.2023	Çarşamba				
09.02.2023	Perşembe				
10.02.2023	Cuma				
11.02.2023	Cumartesi				
12.02.2023	Pazar				
13.02.2023	Pazartesi				
14.02.2023	Salı				
15.02.2023	Çarşamba				
16.02.2023	Perşembe				

17.02.2023	Cuma				
18.02.2023	Cumartesi				
19.02.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN- SIYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		TAVUKLU BEZELYE	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL		PİRİNÇ PİLAVI	
		EKMEK - HELVA		TATLI	ÇAY
		BAL- SÜT- PİKNIK ÇİKOLATA		EKMEK	
20.02.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	KURU FASULYE	KURU FASULYE	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	KREMALI BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	CACIK	CACIK	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		SÜT - HELVA	EKMEK	EKMEK	
21.02.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	DÜĞÜN ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	SCHİNITZEL	SCHİNITZEL	KAKAOLU KEK
		PEYNİR - REÇEL	KUSKUS	KUSKUS	
		EKMEK	KOMPOSTO	KOMPOSTO	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
22.02.2023	Çarşamba	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	SEBZELİ TAVUK	SEBZELİ TAVUK	POĞAÇA
		PEYNİR - REÇEL	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		EKMEK	KAKAOLU PUDİNG	KAKAOLU PUDİNG	ÇAY
		SÜT - ÇİKOLATA	EKMEK	EKMEK	
23.02.2023	Perşembe	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KARIŞIK KIZARTMA	KARIŞIK KIZARTMA	PUDİNG
		PEYNİR - REÇEL	YOĞURT	YOĞURT	
		EKMEK	KEMALPAŞA TATLISI	KEMALPAŞA TATLISI	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	
24.02.2023	Cuma	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	EKŞİLİ KÖFTE	EKŞİLİ KÖFTE	SANDVIÇ BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	MAKARNA	MAKARNA	
		EKMEK	ELMA	ELMA	ÇAY
		SÜT - TAHİN PEKMEZ	EKMEK	EKMEK	
25.02.2023	Cumartesi	YEŞİL ZEYTİN- SIYAH ZEYTİN		ÇORBA	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		MANTI	GOFRET
		PEYNİR - REÇEL		YOĞURT	
		EKMEK		MEYVE	ÇAY
		BAL- SÜT- PİKNIK ÇİKOLATA		EKMEK	
26.02.2023	Pazar	YEŞİL ZEYTİN- SIYAH ZEYTİN		YEŞİL MERCİMEK	
		SALÇA SOS - TEREYAĞ		KUSKUS	ÇUBUK KRAKER
		PEYNİR - REÇEL		TATLI	
		EKMEK - HELVA		MEYVE	ÇAY
		BAL- SÜT- PİKNIK ÇİKOLATA		EKMEK	
27.02.2023	Pazartesi	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	NOHUT YEMEĞİ	NOHUT YEMEĞİ	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BİSKÜVİ
		PEYNİR - REÇEL	CACIK	CACIK	
		EKMEK	TURŞU	TURŞU	ÇAY
		SÜT - HELVA	EKMEK	EKMEK	
28.02.2023	Salı	YEŞİL ZEYTİN - SIYAH ZEYTİN	ÇORBA	ÇORBA	
		SALÇA SOS -TEREYAĞ	KIYMALI PİDE	KIYMALI PİDE	KAKAOLU KEK
		PEYNİR - REÇEL	SALATA	SALATA	
		EKMEK	AYRAN	AYRAN	ÇAY
		BAL - YUMURTA	EKMEK	EKMEK	

SAVAŞ GÜLDAŞ  
MÜDÜR YARDIMCISI

KADRİYE KAHRAMAN  
GIDA ÖĞRETMENİ

17.02.2023  
AYHAN KILIÇ  
OKUL MÜDÜRÜ